



## modern

Keine Zeit für alte Zöpfe - auch umstrittene Ansichten finden bei uns ein Forum. Nicht alles "was immer so war" muss auch immer so bleiben. Man sagte Ihnen, es gäbe nur einen richtigen Weg um eine Alkoholproblematik zu beherrschen? Man sagte Ihnen, es gäbe nur einen Weg einem alkoholabhängigen Menschen zu helfen? Wir sagen: es führen aber viele Wege nach Rom und es gibt für alles eine Lösung. Wir helfen Ihnen, den für Sie richtigen Weg zu finden!



## familienfreundlich

Bringen Sie Freunde mit oder erwachsene Kinder, die Oma oder den Bruder in die Gruppe. Machen Sie einen Ausflug mit uns oder gehen Sie mit uns kegeln, Eis essen oder grillen oder besuchen Sie zusammen ein Seminar.

Wir mögen es, wenn Sie Partner, Kinder oder Freunde mitbringen.

Sie gehören zu Ihrem Leben und mit Ihnen zusammen soll die Zukunft ja wieder schön werden!

Aber sie können natürlich auch gern allein kommen.

## Beratungen für Angehörige und Betroffene



## anders

Bei uns stehen die Stühle nicht im Halbkreis im Raum und es muss nicht jeder aufstehen und eine „Lebensbeichte“ ablegen. Wir sitzen gemütlich alle zusammen am Tisch, trinken Kaffee und Erfrischungsgetränke und unterhalten uns. Genauso wie bei Ihnen daheim, wenn Besuch da ist.

Das Leben soll ja wieder Spaß machen.



## interessant

Bei uns gibt es mehr als das wöchentliche Berichten der Teilnehmer. Wir besprechen wichtige Themen aus der Suchtforschung, über familiäre Konflikte, psychologischen Inhalte, über Kommunikationsschwierigkeiten, persönliche Probleme, die wir alle haben, und vieles mehr.

**Lassen Sie sich einen Themenplan geben!**



## sympathisch

Lauter nette und intelligente Menschen finden Sie bei uns. Ganz klar, hier bleibt kein Raum für staubige und traurige alte Ansichten. Sie passen doch bestimmt zu uns?

**Überzeugen Sie sich einfach selbst!**

### In BRUCHKÖBEL:

Im Seniorenzentrum Mitte  
Rewe-Parkplatz Hauptstraße  
in 63486 Bruchköbel



Immer am Montag  
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Judith Fay-Boos und Dieter Boos 06187- 908423  
Brigitte und Wolfgang Hufer 06109 - 379693  
judith@aida-selbsthilfe.de

### In OFFENBACH:

Raum bei Kath. Kirchengemeinde St. Paul  
Kaiserstr. 60  
in 63065 Offenbach



immer am Mittwoch  
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Roland Riedel 069 - 20161021  
Brigitte Hufer 06109 - 379693  
roland@aida-selbsthilfe.de

### In FRANKFURT:

Auguste-Oberwinter-Haus  
Burgfriedenstr. 7  
in 60489 Frankfurt/M. – Rödelheim



immer am Dienstag  
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Christiane Zajonz 069 - 788339  
Brigitte Hufer 06109 - 379693  
info@aida-selbsthilfe.de

### In MAINTAL:

Stadtteilzentrum  
Dörnigheimer Weg 25  
in 63477 Maintal-Bischofsheim



immer am Donnerstag  
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Christiane Kalisch 06187 - 1895  
christiane@aida-selbsthilfe.de